

Calcio (Ca)

IL MINERALE TRA I PIU' IMPORTANTI PRESENTI NELL'ORGANISMO IL SUO RUOLO BIOLOGICO

1. DEFINIZIONE

E' uno dei componenti minerali più importanti e presenti nell'organismo, costantemente legato alla presenza del Fosforo.

Il Calcio è in massima parte immagazzinato a livello del tessuto osseo scheletrico e nella dentatura.

2. RUOLO BIOLOGICO

La somministrazione di Calcio (Ca) nella dieta si rende necessaria in varie situazioni, ma diviene inutile se non è accompagnata da Fosforo (P) nelle giuste proporzioni di 1,3:1 e dalla Vitamina D3: solo così si avverano sia l'assorbimento intestinale che la fissazione del Calcio a livello osseo.

Oltre a rinforzare la struttura scheletrica, il Calcio svolge altre importanti funzioni biologiche come:

- regolare la contrazione muscolare
- presiedere alla coagulazione del sangue

3. APPLICAZIONI CLINICHE

A seguito di un'alimentazione carente o di un aumentato fabbisogno dell'organismo, è necessario aumentare l'apporto di Calcio nella dieta; ciò risulta utile soprattutto:

- nella fase di crescita (es. debolezza delle trabecole ossee, dolorabilità e riluttanza a muoversi dei cuccioli)
- nelle forme di assottigliamento della corticale ossea
- negli squilibri della crescita articolare (es. Displasia dell'anca)
- nell'aumentata necessità delle madri in lattazione

Copyright by NBF - Lanes Srl