

G.L.A.

L'ACIDO GRASSO OMEGA 6 A LUNGA CATENA E GLI EFFETTI IMMUNOMODULANTI E ANTINFIAMMATORI

1. DEFINIZIONE

Il GLA è un Acido Grasso Omega 6 a lunga catena con 18 atomi di Carbonio, diretto precursore dell'Acido Diomo-Gamma Linolenico

e degli Eicosanoidi antinfiammatori a 20 atomi di Carbonio (Prostaglandine PGE1, Leucotrieni LTB3 e Trombossani TXA1)

2. RUOLO BIOLOGICO

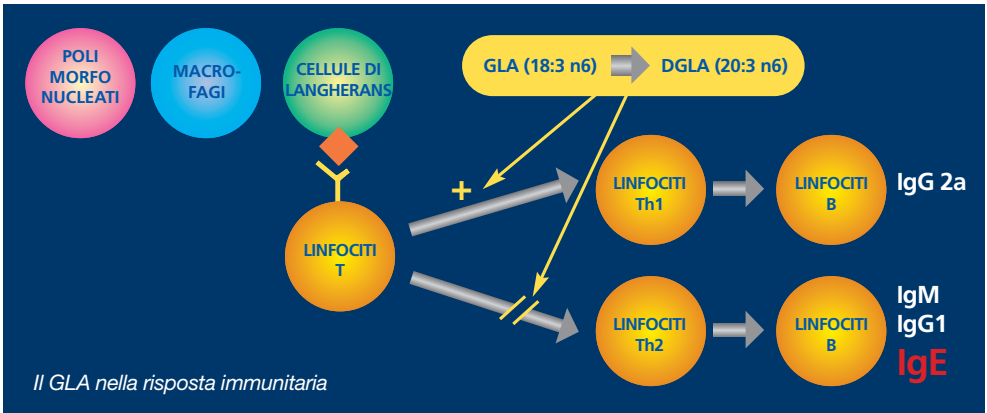
La somministrazione di GLA, presente in alte dosi nell'olio di semi di Ribes Nero, favorisce due preziose attività a livello della cellula:

- Immunomodulante
- Antinfiammatoria

Attività immunomodulante Le Prostaglandine PGE1, sono in grado di modulare la reazione immunitaria cellulare e ridurre l'attività dei Linfociti T helper 2 (Th2). In particolare, nella Dermatite Atopica, la risposta di tipo Th2 scatena una reazione immunitaria

deviata, caratterizzata da una iperproduzione di IgE e, di conseguenza, di Istamina

Attività antinfiammatoria L'Acido Diomo-Gamma Linolenico, agendo in sinergia con gli Acidi Grassi Omega 3 a lunga catena, è in grado di ridurre la formazione delle Prostaglandine infiammatorie (PGE2) e dei Leucotrieni infiammatori (LTB4) metaboliti dell'Acido Arachidonico (AA), nonché di inibire la produzione delle Interleukine (IL-1) e delle Citochine (TNF-Alfa) proinfiammatorie.



3. APPLICAZIONI CLINICHE

● Dalle ultime ricerche scientifiche emerge che diverse patologie di origine infiammatoria e/o immunitaria, come la dermatite atopica, sono contraddistinte da:

A) un'eccessiva presenza nella membrana cellulare di Acido Arachidonico con conseguente accumulo di metaboliti infiammatori
B) una situazione carenziale di GLA che ha attività immunomodulante ed antinfiammatoria

● nella Dermatite Atopica l'apporto di dosi corrette di GLA (15 mg/kg):

- migliora il rapporto GLA/AA
- favorisce la formazione di PgE1 e contrasta la sintesi delle PgE2 infiammatorie
- riequilibra la risposta immunitaria, riducendo i linfociti Th2 a favore dei Th1
- limita l'iperproduzione di IgE con una conseguente ridotta liberazione dell'Istamina