

# Inulina

## CARBOIDRATO COMPLESSO E IL SUO RUOLO BIOLOGICO

### 1. DEFINIZIONE

---

L'inulina è un carboidrato complesso formato da molecole di zucchero semplici, unite tra loro da legami beta

### 2. RUOLO BIOLOGICO

---

I carboidrati dell'inulina transitano inalterati attraverso tutto l'intestino tenue (Oligosaccaridi non Digeribili o NDO), per poi essere fermentati da parte dei batteri del colon.

A seguito di tale trasformazione si ottiene:

- l'aumento della biomassa batterica acidofila

- la produzione di Vitamina B
- un maggior assorbimento dei minerali
- un aumento dell'energia disponibile per le cellule intestinali
- inibisce la crescita dei batteri putrefattivi

### 3. APPLICAZIONI CLINICHE

---

L'assunzione di Inulina è utile in tutti i casi in cui lo stress interferisce col buon funzionamento intestinale:

- viaggi e cambi di ambiente
- stadi fisiologici vitali (cucciolo, anziano, ecc.)
- infezioni
- bruschi cambiamenti alimentari

- Grazie all'effetto prebiotico, l'inulina determina:
- un miglioramento generale dello stato di salute
- favorisce l'assorbimento del Calcio
- interferirebbe con la carcinogenesi
- blocca i maleodoranti gas intestinali
- favorisce l'ottimale consistenza delle feci