

Potassio (K)

CATIONE GUIDA (COFATTORE) DEI PROCESSI METABOLICI INTRACELLULARI E IL SUO RUOLO BIOLOGICO

1. DEFINIZIONE

Il Potassio è il più importante catione nelle cellule dei mammiferi. Nei mammiferi, il potassio è localizzato per il 95-97% nella

muscolatura scheletrica mentre solo il 5% è presente nel sangue (a una concentrazione di 3,0-5,5 mEq/L (valore felino)

2. RUOLO BIOLOGICO

La carenza di potassio è frequente anche se poco conosciuta, sia per la mancanza di segni clinici precisi sia perché il costante passaggio di ioni K⁺, dai muscoli al sangue, rende difficile la sua identificazione attraverso gli esami di laboratorio comuni.

Il Potassio esercita un ruolo primario nella trasmissione dell' impulso neuromuscolare e regola, attraverso la cosiddetta "pompa sodio/potassio, il buon funzionamento nonché la vita stessa di tutte le cellule dell'organismo.

3. APPLICAZIONI CLINICHE

Una carenza di potassio poco pronunciata è associata a numerosi segni clinici aspecifici (mantello scadente, poliuria, debolezza muscolare), spesso attribuiti alla vecchiaia. Pertanto è importante instaurare una precoce supplementazione orale di Potassio in presenza di:

- soggetti anziani con debolezza muscolare generalizzata

- soggetti affetti da vomito cronico o ripetuto
- soggetti inappetenti o affetti da acidosi, anche alimentare (diete acidificanti per correggere pH urinario)
- soggetti affetti da Insufficienza Renale Cronica (IRC)
- terapie diuretiche che inducano acidosi metabolica