

Selenio (Se)

OLIGOMINERALE NON METALLICO E IL SUO RUOLO BIOLOGICO

1. DEFINIZIONE

Il suo nome deriva da una antica divinità che rappresentava la Luna. Si tratta di un oligoelemento non metallico che ha azione antiossidante in sinergia con la vitamina E.

La sua irregolare distribuzione nel terreno si trasmette ai vegetali coltivati in quelle zone, determinando forme carenziali che risultano endemiche per determinate aree geografiche

2. RUOLO BIOLOGICO

La funzione fondamentale del Selenio è quella di contrastare l'azione dei radicali liberi che danneggiano i tessuti e sono i responsabili dell'invecchiamento precoce. Per entrare nello specifico, si può affermare che:

- Preserva il normale funzionamento epatico

- Migliora la resistenza alle malattie
- Mantiene sani gli occhi e in buono stato la funzione visiva
- Agisce come agente antinfiammatorio
- Protegge nei confronti delle sostanze "scoria" prodotte nell'organismo

3. APPLICAZIONI CLINICHE

La presenza di questo oligoelemento risulta fondamentale quando si tratta di supportare tutte le manifestazioni che implicano un rallentamento delle capacità motorie del soggetto:

- Riluttanza a muoversi
- Dolorabilità muscolo scheletrica diffusa

- Zoppia e Atteggiamenti antalgici
- Perdita di massa muscolare
- Respirazione ansimante e difficoltosa
- Intolleranza allo sforzo fisico
- Debolezza generale