

Fibra di Soia

FIBRA RICCA DI CELLULOSA E IL SUO RUOLO BIOLOGICO

1. DEFINIZIONE

La Soia apporta Fibra, costituita da altre 4 frazioni (cellulosa, emicellulosa, lignina e pectina)

2. RUOLO BIOLOGICO

La Fibra, pur non possedendo alcun valore energetico per i carnivori, deve rientrare nella loro dieta al fine di:

- favorire il transito intestinale (feci più voluminose)
- ridurre l'assorbimento degli alimenti (riduzione di peso)
- attenuare lo stimolo della fame (sensazione di ripienezza gastrica)

3. APPLICAZIONI CLINICHE

Le caratteristiche della Fibra di soia, particolarmente ricca di cellulosa (3-4 volte superiore a quella del grano) e priva di fitati, consentono di utilizzarla:

- in tutte le forme di costipazione intestinale (fino alla stipsi), sia di origine dietetica che da carente attività fisica.
- nei programmi di riduzione ponderale per sovrappeso senza modificare l'abituale alimentazione, se non sotto l'aspetto calorico

Copyright by NBF - Lanes Srl